

Kitap Tanıtımı

“Clinical Disorders of Balance, Posture and Gait”

Editörler Alfodo M Bronstein, Thomas Brandt,
Marjorie Woollacott
Yayımlayan Arnold
Basım Yılı 1996
Basım Yeri Amerika Birleşik Devletleri
Dil İngilizce

Üçyüzlü sayfadan oluşan bu kitap, klinik nöroloji ve özellikle hareket sistemi ile ilgilenen nörologlar için üst düzeyde bir kaynak niteliği taşıyor. Kitap 4 ana bölüm üzerine yapılandırılmış. İlk bölümde duruş, yürüyüş ve denge ile ilgili fizyoloji ve bu işlevleri gören sistemlerin gelişimsel özellikleri ele alınmış. İkinci bölüm denge ve yürüyüş bozukluklarının değerlendirilmesini işliyor ve bu ana başlık altında multidisipliner bir yaklaşım izlenmiş (ortopedik, nörolojik, nörootolojik ve vestibülospinal - propriyoseptif yönlerden). Üçüncü bölümde denge ve yürüyüş bozuklukları tanıtılmakta. Değinilen hastalıklar arasında periferik ve merkezi vestibüler sendromlar, serebellar ve spinoserebellar yürüyüş bozuklukları, bazal gangliya kökenli yürüyüş bozuklukları, spastik yürüyüş bozuklukları, düşmeler, frontal yürüyüş bozuklukları ve psikojen nedenli duruş - yürüyüş bozuklukları sayılabilir. Son bölümde ise denge ve yürüyüş bozukluklarındaki rehabilitasyon konusu işlenmiş.

Kitap içerik olarak zengin ve okuyucuya detaylı bilgi sunuyor. Ancak bazı bölümlerde bahsedilen normal fizyoloji veya fizopatolojiyi anlamak ve özümsemek için okuyucunun dikkatini yoğunlaştırması, kimi kez de bir takım diğer kaynak kitaplara baş vurması gerekebiliyor. Kitapta sunulan kavramlar, klinik ve deneysel çalışma örnekleri ile desteklenmiş ve açıklanmış. Kolay okunan, akıcı bir İngilizce ile yazılmış olan bu kitap, nörolojik hastalıkların tanısında önemli bir yeri olan duruş ve yürüyüş paternlerine hem klinik hem de temel fizyolojik açıdan multidisipliner bir yaklaşım getirmekte. Bununla birlikte kitaptan azami fayda sağlanması için kitabın başından sonuna okunması gerekiyor.

“Neuromechanics of Human Movement”

Yazar Roger M. Enoka
Yayımlayan ENOKA
Basım yılı 2002
Basım yeri Amerika Birleşik Devletleri
Dil İngilizce

Kitap insan hareketinin fiziksel boyutunu ele alıyor ve kinezyoloji alanında okuyucuya temel bilgileri sunuyor. Daha önce 1988 ve 1994 yıllarında “Neuromechanical basis of kinesiology” adı altında iki kez basımı yapılmış olan bu kitap 556 sayfadan ve 3 ana bölümden oluşmakta. İlk bölüm kuvvet - hareket ilişkisi üzerinde duruyor. Bu bölümde hareketin tanımı, hareketi gerçekleştiren kuvvetlerin özellikleri, bedene ait kuvvetler işlenmiş (ölçüm kuralları, hareketin tanımı, hızlanma, lineer ve angüler hareket, elektromiyografi, hareket teoremleri, vücut şeması, tork, vücut kitlesine bağlı kuvvetler, çevresel etmenlere bağlı kuvvetler, moment ve iş kavramları, kas-iskelet sistemine ait kuvvetler, statik ve dinamik analiz, eklem kuvvetleri-torku ve gücü). İkinci bölüm tümüyle motor sistem özelliklerine adanmış. Bu bölümde tek eklemliler sistemin anatomik ve fizyolojik bileşenleri (sinovyal eklem, kas, tendon, nöron, duysal reseptör), fonksiyonları (uyarılabilen membranların özellikleri, eksitasyon - kontraksiyon eşlemesi, kas mekaniği, motor ünite, duysal reseptörlerden kaynaklanan geri beslenme) ve çok eklemliler sistemler anlatılmakta (kas organizasyonu ve aktivitesi, sentral pattern jeneratörleri, supraspinal kontrol, hareket stratejileri). Son bölümde ise motor sistemin adaptasyon yeteneği tartışılmış (warm-up etkisi, fleksibilite, kas yorgunluğu, potansiyalizasyon). Kitapta ele alınan konular fizik - matematik teoremleri ve şemalar ile açıklanmış ve okuyucu için daha kolay anlaşılır olması hedeflenmiş. Kitap, özellikle hareket nörofizyolojisi ve kinezyoloji ile ilgilenen hekimler için değerli bir kaynak niteliği taşıyor.

Düzenleyen: Dr. Barış Baslo

İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji ABD